



## *Fit to Drive*

1<sup>st</sup> International Traffic Expert Congress  
Berlin from May 3<sup>rd</sup> – 5<sup>th</sup> 2006

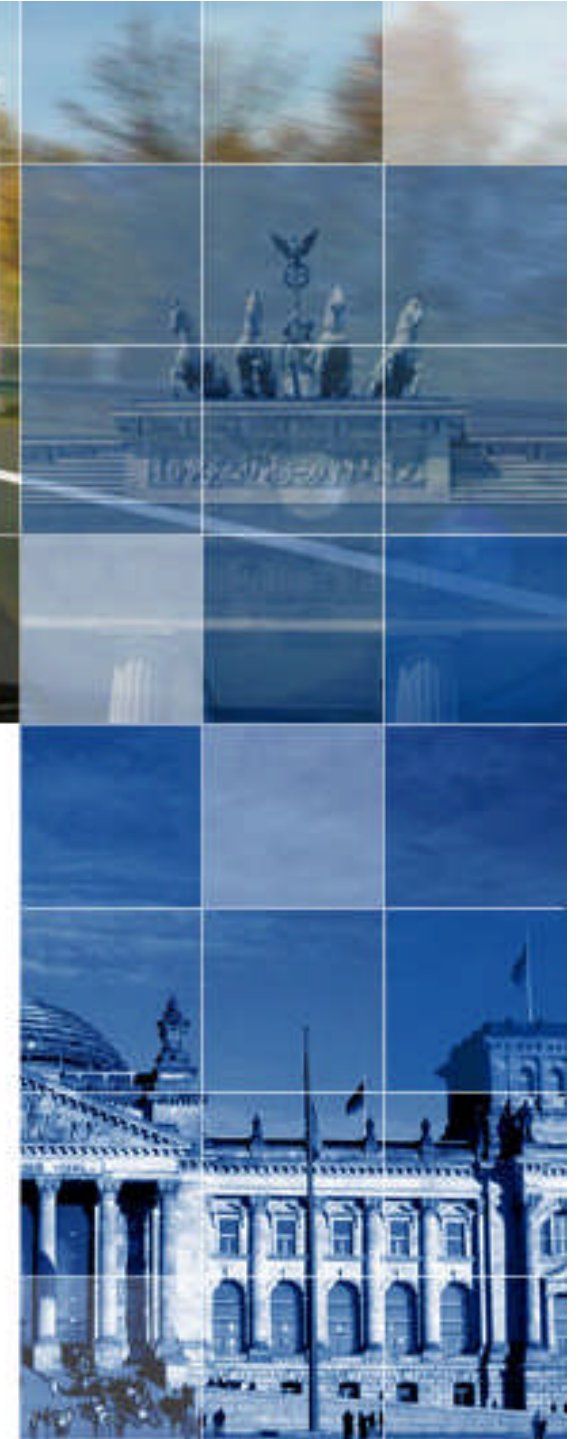


Welcome

# Verifiable behavior changes of traffic participants as a central aim of a European traffic psychology

Jörg-Michael Sohn

Bundesverband Niedergelassener Verkehrspsychologen  
Hamburg, Deutschland





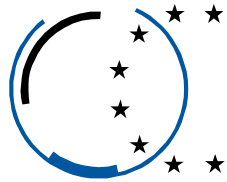
## Fit to Drive

1<sup>st</sup> International Traffic Expert Congress  
Berlin from May 3<sup>rd</sup> – 5<sup>th</sup> 2006

**B**undesverband  
**N**iedergelassener  
**V**erkehrspsychologen

---

1. Die Kriterien für Elemente eines europäischen Systems der Förderung und Begutachtung von Fahreignung werden anhand von therapeutisch fundierten Einzelmaßnahmen für verkehrsauffällige Kraftfahrer verdeutlicht (Verkehrstherapie). Die in Deutschland entwickelte Verkehrstherapie eignet sich als beachtenswertes, aber nicht verbindliches Modell für andere Länder (best practice).
1. Criteria for a European system of improvement and assessment of fitness to drive will be clarified at the example of therapeutically based individual measures for traffic offenders (driver therapy). The German driver therapy is suitable for other countries as a notable but not obligatory model (best practice).



2. Die Leitlinien einer europäischen Verkehrspolitik sind beispielhaft im Weißbuch „Die europäische Verkehrspolitik bis 2010“ beschrieben. Verkehrspsychologie trägt auf allen Ebenen zur Effizienz-Steigerung bei, da Verkehr ein dynamisches System von aufeinander bezogenen menschlichen Verhaltensweisen ist – nicht ein statisches System technischer Elemente.
2. Guidelines of a European traffic policy are exemplarily described in the white paper “European transport policy for 2010”. Traffic psychology contributes at all levels to an increase of efficiency since traffic is a dynamic system of human behaviors related to each other, not a static system of technical elements.



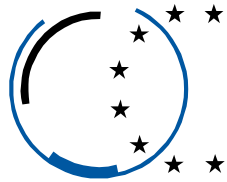
## Fit to Drive

1<sup>st</sup> International Traffic Expert Congress  
Berlin from May 3<sup>rd</sup> – 5<sup>th</sup> 2006

**B**undesverband  
**N**iedergelassener  
**V**erkehrspsychologen

---

3. Neben den Zielen Freizügigkeit und Dokumentensicherheit ist aus verkehrspsychologischer Sicht die Verbesserung der Verkehrssicherheit die zentrale Aufgabe. Dies ist wichtig auch im Hinblick auf die Akzeptanz einer gesamteuropäisch definierten Verkehrspolitik durch die Bürger Europas. Damit stellt sich für eine europäische Verkehrspsychologie die Aufgabe, eine sowohl juristisch als auch medizinisch-psychologisch definierte Fahreignung zu verbessern.
3. Apart from such goals as freedom of movement and document safety the improvement on road safety is the central task from the viewpoint of traffic psychologists. This is important with regard to the acceptance of a pan-European traffic policy by the citizens of Europe. Improving a legally and medico-psychologically defined fitness to drive is therefore the central goal for a European traffic psychology..



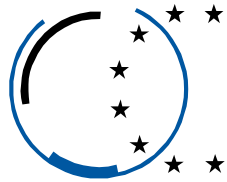
## Fit to Drive

1<sup>st</sup> International Traffic Expert Congress  
Berlin from May 3<sup>rd</sup> – 5<sup>th</sup> 2006

**B**undesverband  
**N**iedergelassener  
**V**erkehrspsychologen

---

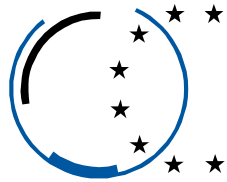
4. Verkehr ist am sichersten, wenn er überhaupt nicht stattfindet, es muss aber der individuelle und gesellschaftliche Bedarf an Mobilität einbezogen werden. Damit ergeben sich als Globalziele eines europäischen Systems der Förderung und Begutachtung von Fahreignung:
  - Verbesserung der Verkehrssicherheit (Tote, Unfälle, Verkehrsverstöße),
  - Wiederherstellung individueller Mobilität,
  - Einzelfallgerechtigkeit.
  
4. Traffic is the safest if it doesn't take place at all, but individual and social need for mobility must be considered. Therefore global goals of a European system of improvement and assessment of fitness to drive are:
  - Reduction of road casualties, accidents, traffic offences,
  - Restoration of individual mobility,
  - Individual case justice.



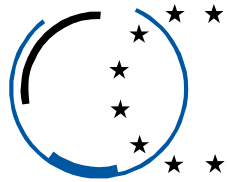
5. Da sowohl die Zahl der Verkehrstoten, als auch die Zahl von Unfällen von Faktoren abhängig sind, die in den einzelnen Ländern stark differieren, bietet es sich an, als zentrales Kriterium für die Überprüfung von verkehrspsychologischen Maßnahmen die Verringerung der (aktenkundigen) Verkehrsverstöße zu nehmen. Unfälle können als Realisierung des Schädigungs-Risikos von verkehrsauffälligen Verhalten betrachtet werden.
5. The numbers of road casualties and accidents depend on factors which strongly differ between countries. So the obvious thing to do is take reduction of the traffic offences (on record) as a central criterion for evaluating traffic-psychological measures. Accidents can be looked at as a realization of the damage risk of offending behaviors in traffic.



6. Versucht man, den im medizinischen Bereich entwickelten Präventions-Ansatz auf Verhaltensauffälligkeiten im Verkehr zu übertragen, ergibt sich:
- Verstöße sollen gar nicht erst auftreten (Primär-Prävention).
  - Wenn sie auftreten, sollen sie nur in abgeschwächter Form oder seltener auftreten oder schneller verringert werden (Sekundär-Prävention).
  - Wenn sie aufgetreten sind, sollen sich nicht verschlimmern oder chronifizieren, bzw. es soll keinen Rückfall geben. (Tertiärprävention).
6. Trying to transfer the prevention approach developed in medicine to the area of behavior deviations in traffic, we find:
- Offences are not to occur at all (primary prevention).
  - Offences are to occur less seriously or less frequently (secondary prevention).
  - Offences are not to get worse and there should be no relapses. (Tertiary prevention).



7. Als Verkehrstherapie können therapeutisch fundierte Einzelgespräche (z. T. auch Gruppen) definiert werden, die von therapeutisch qualifizierten Verkehrspsychologen mit dem Ziel geführt werden, Verkehrsverstöße in Zukunft zu verhindern. Solche Maßnahmen sind freiwillig, müssen von den Betroffenen selbst bezahlt werden, dauern etwa 10-20 Therapiestunden und erfolgen in der Regel auf der Grundlage der berufspolitischen und berufsethischen Grundsätze der Klinischen Verkehrspsychologie.
7. “Driver therapy” means therapeutically based individual or group lessons which are led by therapeutically qualified traffic psychologists with the aim to prevent traffic violations in future. Such measures are voluntary and must be paid by the clients themselves. They last for about 10-20 therapy hours and are usually carried out on the basis of the professional and ethical principles of clinical traffic psychology.



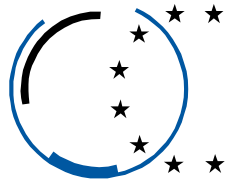
8. Überträgt man die vorher aufgeführten Gesichtspunkte auf solche Maßnahmen, dann zeigt sich, dass diese nachweisbar den weiter oben genannten Globalzielen gerecht werden: Verkehrstherapie trägt in hohem Maße zur **Einzelfallgerechtigkeit** bei: Sie steht grundsätzlich allen Kraftfahrern offen, auch solchen, die für standardisierte Gruppenprogramme nicht geeignet sind und es handelt sich um eine hochindividualisierte Maßnahmen.
8. Transferring the aspects listed above to driver therapy, it turns out that this contributes provably to the global goals mentioned above: Driver therapy contributes to **individual case justice** to a high extent: It is accessible even to drivers, that are not suitable for standardized group programs and it is a individualized measure in principle.

9. Verkehrstherapie führt zur **Wiederherstellung individueller Mobilität**: über 90% der Teilnehmer solcher Maßnahmen erhalten in Deutschland die Fahrerlaubnis zurück – im Regelfall nach einer Medizinisch-Psychologischen Untersuchung.
9. Driver therapy leads to **restoration of individual mobility**: more than 90% of the participants of such measures in Germany regained their driver's license (usually after a medical-psychological assessment).



10. Verkehrstherapie trägt nachweisbar zur **Erhöhung der Verkehrssicherheit** bei: Mehrere voneinander unabhängige und methodisch unterschiedlich angelegte Untersuchungen der letzten Jahre (IVT-Hö, BNV, PRONON) kommen übereinstimmend auf **Rückfallquoten bei alkoholauffälligen Kraftfahrern von nur ca. 3,5 % innerhalb von 3 Jahren**, gemessen am Kriterium der Legalbewährung. Dies liegt in der Größenordnung der Auffallenswahrscheinlichkeit bislang unauffälliger Kraftfahrer – und dies bei einer Hochrisiko-Gruppe!
10. Driver therapy contributes verifiably to **improvement of road safety**: In the last years some studies which are independent of each other and were laid out by different methods (IVT-Hö, BNV, PRONON) analyzed relapse quotas for drinking drivers. **Measured against criterion of legal probation they found quotas by 3.5% within 3 years** after completion of driver therapy. This lies within the range of risk of up till now unobtrusive drivers - despite the fact this is a high-risk group!

11. Die Gemeinsamkeit der von IVT-Hö, dem BNV und PRONON durchgeführten Maßnahmen liegt nicht in einer einheitlichen Therapiemethode, sondern:
- innerhalb eines ausgearbeitetes Rahmenkonzeptes wird therapeutisch hochindividuell gearbeitet,
  - es findet ein interner Erfahrungsaustausch „Lernen von den Besten“ statt,
  - die Mitarbeiter verfügen über eine Spezialisierung als Verkehrspsychologen und auch über eine therapeutische Qualifikation.
11. What the measures carried out by IVT-Hö, the BNV and PRONON have in common is not a uniform method of therapy, but:
- within a frame concept every therapy is planned individually,
  - they have an exchange of experience “learning from the best”,
  - members have a specialization as traffic psychologists and a therapeutical qualification.



12. Für den Bereich der Sekundär bzw. Tertiär-Prävention bedeutet dies, dass so organisierte verkehrstherapeutische Einzelmaßnahmen dazu führen, dass behandelte Kraftfahrer anschließend deutlich seltener verkehrsauffällig werden, und dass damit solche Maßnahmen einen wichtigen Baustein für ein europäisches System der Förderung und Begutachtung der Fahreignung darstellen.

12. In the field of secondary or tertiary prevention this means driver therapy organized in this way has the result of strongly reducing offences. So such measures represent an important contribution towards a European system of improvement and assessment of fitness to drive.

13. Die Verkehrstherapie ist in Deutschland in den letzten Jahren deutlich ausgebaut, methodisch untermauert und organisatorisch vernetzt worden – es fehlt aber zur Zeit ein systematischer Vergleich mit anderen europäischen Ländern wie dies auf dem ICTTP-Kongress in Bern 2000 angefangen wurde.
13. Driver therapy has been extended, founded methodically and integrated into a network within the last few years in Germany, but at the moment we lack a systematic comparison with other European countries as it was begun at the ICTTP convention in Berne 2000.



*Fit to Drive*

1<sup>st</sup> International Traffic Expert Congress

Berlin from May 3<sup>rd</sup> – 5<sup>th</sup> 2006

**B** undesverband

**N** iedergelassener

**V** erkehrspsychologen

---

14. Der Bundesverband Niedergelassener Verkehrspsychologen wird auch als Ergebnis dieses Kongresses in den nächsten Monaten Kontakt mit freiberuflich und therapeutisch arbeitenden Verkehrspsychologen in anderen Ländern aufnehmen, um die europäische Vernetzung auch dieses Teilbereiches voranzubringen - wir freuen uns über jeden Hinweis von Ihrer Seite!

14. The federal association of set up traffic psychologists will - as a result of this convention - try within the next months to contact traffic psychologists working in private practice in other countries to start up European networking in this field. We will be pleased about every hint from your side!